

Infección por *Shigella* entre los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

Enlace accesible www.cdc.gov/shigella/esp/msm.html

Nota: el material que sigue incluye contenido para adultos

Los hombres gais y bisexuales son un grupo en alto riesgo de contraer una infección por *Shigella*.

Las bacterias *Shigella* pueden propagarse fácil y rápidamente durante la actividad sexual

Las bacterias *Shigella* pasan de la caca (heces) o los dedos no limpios de una persona a la boca de otra. Esto puede suceder durante la actividad sexual de las siguientes maneras:

- **El contacto sexual directo:** las relaciones sexuales orales o la estimulación del ano (con la boca o los dedos).
- **El contacto sexual indirecto:** al tocar objetos contaminados, como juguetes sexuales, barreras o condones usados, y materiales de duchas rectales.

Los síntomas generalmente comienzan de 1 a 2 días después de haber tragado las bacterias e incluyen **diarrea con sangre, fiebre y dolor de estómago**. Hable con su médico acerca de la *Shigella* si tiene alguno de estos síntomas y se siente muy enfermo.

Las infecciones por *Shigella* multirresistente han estado aumentando en los EE. UU. desde el 2013.

Estos tipos de infección son difíciles de tratar porque las bacterias adquieren la capacidad de vencer a los medicamentos diseñados para destruirlas. Esto significa que las bacterias *Shigella* no mueren y se siguen multiplicando.



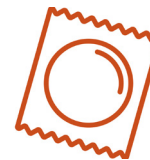
Protéjase y proteja a su pareja



Lávese las manos, los genitales y el ano antes y después de tener relaciones sexuales.



No tenga relaciones sexuales si tiene diarrea.



Use condones o diques dentales durante las relaciones sexuales anales y orales.

¿Le diagnosticaron una infección por *Shigella*? Evite contagiarla a otros:

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño.
- NO tenga relaciones sexuales hasta que pasen al menos 2 semanas desde que dejó de tener diarrea.
- NO prepare alimentos para otras personas mientras esté enfermo.
- NO vaya a nadar.
- Si trabaja en atención médica, servicios alimentarios o cuidados infantiles, quédese en casa hasta que el departamento de salud diga que sea seguro regresar.

Si tiene una infección por *Shigella*, beba mucho líquido para evitar la deshidratación. No tome medicamentos antidiarreicos, ya que pueden empeorar sus síntomas. Si su médico le receta antibióticos, tómelos exactamente según las indicaciones y termine de tomar todas las pastillas aunque se sienta mejor.



www.cdc.gov/shigella