

**Plomo (Pb)**

Oficina de Calidad de Tierra – Sección de Servicios Científicos

(317) 232-4419 • (800) 451-6027

www.idem.IN.gov

100 N. Senate Ave., Indianapolis, IN 46204

Descripción

El plomo es un metal que se encuentra en la naturaleza, pero puede ser perjudicial para los niños y mujeres embarazadas. Los niños expuestos al plomo pueden crecer muy lento y tener más problemas de aprendizaje que otros niños. También pueden sufrir daño cerebral, nervioso, auditivo o de habla.

Fuentes de Plomo

A medida que aprendemos más sobre el daño que puede causar el plomo, hay menos productos que lo contienen. El plomo no se agrega en la manufactura de pintura desde 1978 ni a la gasolina para automóviles desde 1990. Sin embargo, aún hay productos que contienen plomo. También muchos productos viejos que contienen plomo aún se encuentran en lugares donde vivimos o trabajamos. Productos viejos como pintura, baterías, juguetes, joyas o incluso dulces importados o remedios caseros pueden contener plomo. La pintura vieja puede descascararse o crear polvo que contiene partículas de plomo. Otros productos pueden degradarse con el tiempo y producir polvo o partículas de plomo.

Hay algunos lugares de trabajo donde los trabajadores están, o estuvieron, expuestos al plomo. Los trabajadores que fabricaron baterías, pegamento o municiones, o quienes realizan trabajos de soldadura, plomería o reparación de automóviles pueden estar o haber estado expuestos al plomo. La ropa y el calzado que se usa en el trabajo pudiera contener rastros de plomo y a veces terminan en el hogar, donde niños pueden estar expuestos.

Algunas industrias expulsan partículas de plomo en el aire. También lo hacen los vehículos que usan gasolina con plomo. Al paso del tiempo el plomo desciende al suelo, y puede encontrarse en áreas donde las personas viven y trabajan.

Exposición e Impacto Potencial en la Salud

Usted puede estar expuesto al plomo en el suelo por:

- Ingerir accidentalmente tierra o polvo que contenga plomo;
- Respirar aire con tierra o polvo que contenga plomo; y
- Comer verduras sin lavar o pelar y que fueron cultivadas en tierra con plomo.

Existen otras vías de exposición al plomo que no son presentadas en esta hoja informativa: beber agua con plomo, comer alimentos hechos con agua que contenga plomo, o incluso comiendo hojuelas de pintura con plomo.

Los niños corren mayor riesgo de exposición dado que se llevan las manos y otros objetos a la boca desarrollándose rápidamente y en un corto período de tiempo. Los efectos potenciales del plomo en la salud dependen de la cantidad, tiempo de exposición, manera y frecuencia de la exposición. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos, o U.S. EPA (por sus siglas en inglés), ha determinado que el plomo es una posible cause de cáncer en los humanos.

El Departamento de Salud del estado de Indiana recomienda analizar la sangre de los niños en riesgo. Hable con su médico o con el departamento local de salud para determinar si su hijo(a) está en riesgo y si debe ser examinado(a). Considere hacer una prueba de suelo, polvo, pintura descascarada y/o agua potable, si su edificio está ubicado en las cercanías de una instalación industrial vieja o actual y que utiliza plomo.

Reducir la Exposición

Medidas para reducir exposición de plomo:

- Si cultiva verduras en su casa, lávelas antes de comerlas para eliminar la tierra.
- Ponga su huerto en una base elevada y siempre utilice tierra limpia.
- Limpie sus zapatos en un tapete exterior antes de entrar al hogar para evitar el arrastre al interior.
- Si por su trabajo está expuesto al plomo, báñese y cámbiese de ropa antes de regresar a casa.
- Lávese las manos para disminuir la posibilidad de ingerir tierra o polvo contaminado.
- Limpie los juguetes con regularidad.

Función y Responsabilidad de IDEM

- El Departamento de Administración Ambiental de Indiana, o IDEM (por sus siglas en inglés), es responsable de proteger la salud pública y el medio ambiente, a lo mismo que proporciona seguridad para operaciones industriales, agrícolas, comerciales y gubernamentales que son vitales para una próspera economía.
- La Oficina de Calidad de Tierra de IDEM regula la eliminación de plomo, así como derrames y la posible limpieza de plomo.
- La Oficina de Calidad de Tierra de IDEM proporciona recomendaciones de limpieza de plomo en función de posibles efectos en la salud (a continuación).
- La Oficina de Calidad de Agua de IDEM vigila el cumplimiento de los límites federales de las cantidades permitidas de plomo en nuestros suministros públicos de agua potable.
- La Oficina de Calidad de Aire de IDEM regula las cantidades permitidas de plomo que las industrias pueden expulsar al aire libre.

Información Adicional

- Para obtener más información sobre plomo, visite el sitio web de ATSDR en www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/tf.asp?id=93&tid=22.
- Alternativamente, puede llamar a la línea CDC-INFO para información de ATSDR en plomo: (800) 232-4636 (de lunes a viernes para inglés o español de 8 a.m.- 8 p.m. tiempo del este) o TTY (888) 232-6348.
- Para obtener información sobre exposición de plomo en su lugar de trabajo, visite el sitio web de NIOSH de los CDC en www.cdc.gov/niosh/topics/lead/default.html.
- Para obtener más información sobre cómo reducir la intoxicación de plomo en la niñez a través de pruebas de detección de plomo en la sangre y la remediación de las causas ambientales de la intoxicación por plomo, visite el sitio web de la Sección Salud en el Hogares y Plomo del Departamento de Salud de Indiana en www.in.gov/isdh/26550.htm.
- Para obtener información sobre los efectos del plomo en la salud, visite el sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC (por sus siglas en inglés), en www.cdc.gov/nceh/lead/.
- Para obtener una lista de laboratorios y asesores de riesgo aprobados, comuníquese con el Centro Nacional de Información sobre el Plomo. La información del Centro puede encontrarse en el sitio web de la U.S. EPA en www.epa.gov/lead/forms/lead-hotline-national-lead-information-center.
- Para preguntas e inquietudes sobre contaminación de plomo o limpieza ambiental, comuníquese con la Oficina de Calidad de Tierra de IDEM al (317) 232-3215 o al (800) 451-6027, ext. 2-3215.
- Para reportar fugas o derrames, llame a la Línea de Derrames de 24 horas de IDEM al (888) 233-7745 (la llamada es gratuita).